



Para ser utilizado con la programa Las Zonas de Regulación™  
Reproducible E

# Las ZONAS de Regulación™

<p><b>ZONA AZUL</b></p> <p>Triste Enfermo Cansado Aburrido Moviéndote lentamente</p>	<p><b>ZONA VERDE</b></p> <p>Feliz Tranquilo Me siento bien Enfocado Relajado</p>	<p><b>ZONA AMARILLA</b></p> <p>Frustrado Preocupado Inquieto Emocionado Pierdo control un poco</p>	<p><b>ZONA ROJA</b></p> <p>Enojado/Enfadado Aterrorizado Eufórico/Extasiado Devastado Fuera de Control</p>